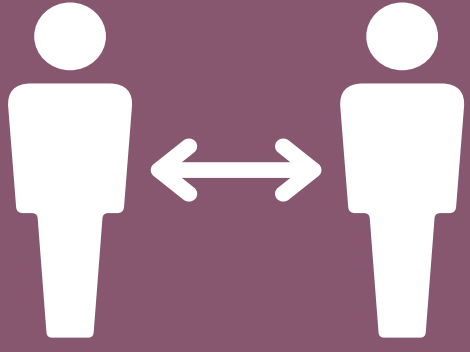


तपाईंको भाग गर्नुहोस् । मददत आयोवा पुनःसुटार्ट गर्नुहोस् ।



अरूबाट छ  
फटि टाढा  
रहनुहोस्

प्रायः  
आफ्ना  
हात  
धुनुहोस् ।



सार्वजनिक रूपमा बाहिर  
हुँदा आफूलाई र तपाईंको  
समुदायलाई बचाउन कदम  
चाल्नुहोस् ।



घरमै बस्नुहोस् यदा तपाईंसँग अन्तर्नहिति स्वास्थ्य अवस्था छ भने,  
कोभिडि १९ को लागु उच्च जोखमिमा छन् वा यदा तपाईं बरिमी महसुस  
गर्दै हुनुहुन्छ भने ।

मास्क लगाउने वचार गर्नुहोस् यदा तपाईं  
अरूसँग नजकि हुनुहुन्छ भने ।



[coronavirus.iowa.gov](https://coronavirus.iowa.gov)

**IDPH**  
IOWA Department  
of PUBLIC HEALTH



प्रदान गर्नुहोस् वा कर्मचारीलाई उपयुक्त मास्क लगाउन को लागी ।



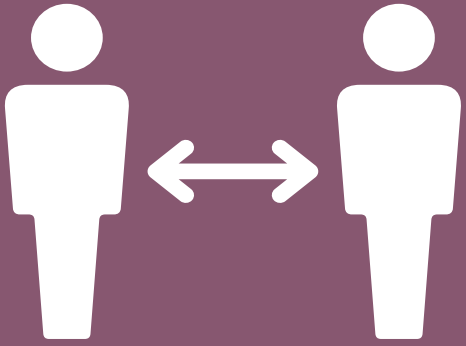
सबै उच्च-  
स्पर्श सतहहरू  
बारम्बार सफा  
र कीटाणुरहति  
गर्नुहोस् ।

हात धुने वा  
हात सफा  
गर्नका  
लागि  
आपूर्ति  
प्रस्ताव  
गर्नुहोस ।



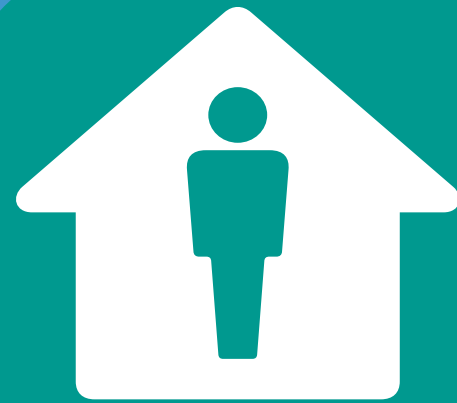
तपाईंका कर्मचारीहरूका  
लागि एक सुरक्षित  
कार्यस्थल सुनिश्चित  
गर्नुहोस् ।

तपाईंको भाग गर्नुहोस् । मद्दत आयोवा पुनःस्टार्ट गर्नुहोस् ।



चकति पार्ने काम शफिट र कर्मचारी बच्छेदन शारीरकि  
अलग गर्न प्रोत्साहति गर्न ।

कर्मचारीहरूलाई टाढा-टाढा काम गर्न अनुमति  
दनुहोस् र बरिमी हुँदा छुट्टी दनुहोस् ।



[coronavirus.iowa.gov](https://coronavirus.iowa.gov)

Entrance  
Guidelines

ढोकामा संकेतहरू पोष्ट गर्नुहोस्  
यदि किसैले लक्षणहरू अनुभव गरेको  
खण्डमा कोही पनि प्रवेश गर्नु हुँदैन ।



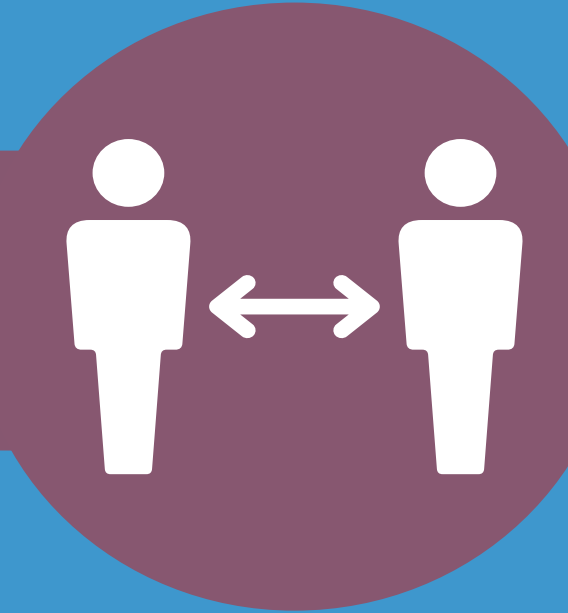
बरिमी हुँदा  
कामदारहरूलाई  
घरमा बस्न  
लगाउनुहोस् ।

हात धुने  
वा ह्यान्ड  
सेनटाइजरका  
लागाँ आपूर्ति  
प्रस्ताव  
गर्नुहोस् ।



# एक सुरक्षित वातावरण संग तपाईंका संरक्षकहरू लाई फर्तिता स्वागत छ ।

तपाईंको भाग गर्नुहोस् । मद्दत आयोवा पुनःस्टार्ट गर्नुहोस् ।



सम्भव भएसम्म छ फटि अन्तराल चनिह लगाएर सामाजिक  
दूरीका साथ संरक्षकहरूलाई मद्दत गर्नुहोस् ।

प्रायः छोड्एका सबै सतहहरू सफा र  
कीटाणुरहति गर्नुहोस् ।

