



Iowa တာ်အိၣ်ကျးတာ်ကကျးအိးထီၣ်ကျးအိးတာ်ပာ်လီၤ,တာ်ဖဲးတာ်မအကျိၣ်အကူၣ် အတာ်ပာ်ပနီၣ်လၢ Covid-19 အကတီၢ်.
တာ်ထူးထီၣ်,ဖးသ့ၣ်ညါဖဲ လါချံ (အ့ဖြၣ်) ထီၣ် ၂၇ သီ ၂၀၂၀

Iowa တာ်အိၣ်ကျးတဖၣ်အိၣ်ဒီးမူဒါလၢကခံကွၢ်စိကွၢ်ဖဲဒၣ်တာ်ကဘၣ်ဒီသဒါတာ်ဆါ Covid-19 ဒ်သိးတာ်ဆါအံၤသုတရၢလီၤ

အါထီၣ်အသးဆူညါလၢတဂ့ၢ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. ပဒိၣ်အတာ်ဘိးဘၣ်ရၢလီၤဘၣ်ယး ဝှ်ဂီၢ်အူတာ်ကိတာ်ခဲ လၢအဘၣ်တာ်ရၢလီၤဖဲ
လါချံ (အ့ဖြၣ်) ထီၣ် ၂၇ သီ ၂၀၂၀, [Governor’s Proclamation of Disaster Emergency issued on April 27, 2020](#)
ဟ့ၣ်တာ်ခွဲးတာ်ယာ်လၢတာ်အိၣ်ကျးလၢကီၢ်ရၣ်သ့ၣ်တဖၣ်ခဲလၢာ် ထဲဒၣ် (လၢအတပၣ်ယုာ်ဒီး) ကီၣ်ရၣ်လၢအမ့ၢ် Allamakee,
Benton, Black Hawk, Bremer, Dallas, Des Moines, Dubuque, Fayette, Henry, Iowa, Jasper,
Johnson, Linn, Louisa, Marshall, Muscatine, Woodbury သ့ၣ်တဖၣ်ကဆဲးပာ်ပနီၣ်ဝဲတာ် ဟဲန့ၣ်လီၤအိၣ်တာ်
လၢတာ် အိၣ်ကျးပူၤ တာ်သိၣ်တာ်သိၣ်လၢအသိးစးထီၣ်အသးဖဲဂီၤမိ ၅ န့ၣ်ရံၣ် လါမ့ၢ်ထီၣ် ၁ သီ ၂၀၂၀
တုၤ မ့ၢ်နၢမိ ၁၁:၅၉ လါမ့ၢ်ထီၣ် ၁၅ သီ ၂၀၂၀ န့ၣ်လီၤ.

အရူဒိၣ်ဝဲဒၣ်ဒိၣ်မးလၢ တာ်အိၣ်ကျးကစၢ်တဖၣ်ကကွၢ်ကဒါက့ၤ, ဒီးတာ်အိၣ်ကျးကစၢ်တဖၣ်ကလူၤပိာ်ထွဲဝဲတာ်သိၣ်တာ်သိၣ်လၢအ
ဘၣ်တာ်ပာ်လီၤအိၣ်သ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

- လၢအပူၤကွၢ်လီၢ်ဆုၣ်နီၤအတြီၢ်လၢနကျးပူၤန့ၣ်ကဘၣ်အိၣ်ကျးဒၣ်ထဲ ၅၀ မျးကယၤ, တာ်ကဘၣ်မလီၤစ့ၤအိၣ်တတ်န့ၣ်
လီၤ.
- ပုၤတကရူၢ်တဘၣ်အါန့ၢ်ဒီး ၆ ဂၤဘၣ်န့ၣ်လီၤ.
- တာ်အိၣ်စိနီၢ်ခိၣ်ဒီးလီၢ်ဆုၣ်နီၤ ကဘၣ်စိစုၤသးအစ့ၤကတာ် ၆ ခိၣ်ယီၢ်န့ၣ်လီၤ.
- တဘၣ်ဟ့ၣ်တာ်ခွဲးတာ်ယာ်လၢပူၤအိၣ်တာ်ဖိတဖၣ်ကလဲၤဟံးန့ၢ်အနီၢ်ကစၢ်အတာ်အိၣ်ဒီးတာ်ထံတာ်နီၣ်ဝဲတဂ့ၤ.
- စးထီၣ်ပာ်သ့ၣ်ပာ်သးနီၢ်တဂၤဒီးတဂၤအတာ်စိစုၤ လၢနပူၤမၤတာ်ဖိ ဒီးပူၤဟဲအိၣ်တာ်ဖိတဖၣ်အဘၣ်စၢတက့ၢ်. မၤအါ
ထီၣ်တာ်ကဆဲးကဆီ, ဒ်သိးဒီး Covid-19 တာ်ဆါအံၤအတာ်ဘၣ်ကဘၣ်ကလီၤစ့ၤဝဲတက့ၢ်.

အါန့ၣ်အန့ၣ်, Iowa ပုၤသမံသမိးတာ်ဝဲကျိၤဒီးပုၤတတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ခွဲးကျိၤဟ့ၣ်ကူၣ်ဝဲလၢ တာ်အိၣ်ကျးခဲလၢာ်ကလူၤ
ပိာ်ထွဲဝဲတာ်ဂ့ၢ်တာ်ကျိၤလၢအဖိလၢသ့ၣ်တဖၣ်အံၤန့ၣ်လီၤ.

- မ့ၢ်သ့, အဂ့ၢ်ကတာ်န့ၣ် ထူးထီၣ်ကွၢ် Bar အလီၢ်ဆုၣ်နီၤလၢအအိၣ်လၢနတာ်အိၣ်ကျးအပူၤတဖၣ်တက့ၢ်.
- ထူးထီၣ်ကွၢ်တာ်မၤသ့ၣ်ဖဲသးညီတာ်အလီၢ် ဒီးတာ်ဟူးတာ်ဂဲၤအဂၤတဖၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.
- ဟ့ၣ်လီၤသံးထဲလၢပူၤဟဲအိၣ်တာ်ဖိလၢ အမၣ်လိာ်တာ်အိၣ်သ့ၣ်တဖၣ်တက့ၢ်.
- မၤကစီ (ထူးစိ) လီၢ်ဆုၣ်နီၤ, တာ်အိၣ်အလံာ်မၣ်လိာ်လၢတာ်က့ၤသ့ၣ်အိၣ်သ့ၣ်တဖၣ်, digital
ကွၢ်တာ်မၣ်လိာ်တာ်အိၣ်အပိးအလီၤတဖၣ်, ခွဲးတဖၣ်, မ့ၣ်ထံ, တာ်ထွါစုအဒါတဖၣ်, အံၤသ့ၣ်ဒီးမိာ်ဂံာ်ဖိကမ့ၢ်အဒါတဖၣ်
ဒီးတာ်ပိးတာ်လီၤတခါဂ့ၤလၢပူၤအိၣ်တာ်ဖိဖိၣ်ဝဲသ့ၣ်တဖၣ်တက့ၢ်.
- ဘိၣ်ယာ်နီၣ်တၢနီၣ်ဆဲးတဖၣ်လၢပူၤအိၣ်တာ်ဖိတဖၣ်ကသ့ၣ်အဂီၢ်တက့ၢ်. တဘၣ်ပာ်လီၤနီၣ်တၢနီၣ်ဆဲး,တာ်အိၣ်မံၤအလံာ်
အံၤသ့ၣ်ဒီးမိာ်ဂံာ်ဖိအဒါ, တာ်ထွါစုအဒါ ဒီးတာ်နၢမုန့ၢ်အဒါ လၢစိနီၢ်ခိၣ်တဂ့ၤ.
- တဘၣ်ဟ့ၣ်လီၤမၤပဲၤအါထီၣ်တာ်ထံတာ်နီၣ်ဆူၣ်ပူၤအိၣ်တာ်ဖိတဖၣ်အအိၣ်လၢထံဒါလၢနသ့ၣ်အိၣ်ခဲအံၤခဲအံၤတဖျၢၣ်တဂ့ၤ(အဒိ,
ထံအိၣ်ဒါ ယုၤတကီၤဒါ)

- တောကွိုင်လံာ်ကတဖၣ်, ဒ်အမ့ၢ်တၢ်အိၣ်မံၤအလံာ်က့, ဝဲလၢတၢ်စူးကါအီၤဝံၤအလီၢ်ခံတက့ၢ်.
- ပာ်လီၤဒုးအိၣ်ထီၣ်တၢ်မၤကဆိ, ထူးကဆိ တၢ်အမဲာ်ဖံးခိၣ်လၢအဘၣ်တၢ်ပာ်လီၤတၢ်အိၣ်လၢအဖီခိၣ်ဒီးတၢ်ထံလၢအမၤသံတၢ်ယၢ်, ဒီး မၤကဆိ, ထူးကဆိတၢ်အမဲာ်ဖံးခိၣ်လၢအဘၣ်တၢ်ပာ်လီၤတၢ်အိၣ်လၢအဖီခိၣ်ဒီးတၢ်ထံလၢအမၤသံတၢ်ယၢ်သ့ၣ်တဖၣ်စ့ၢ်ကိးတက့ၢ်
- ထူးကဆိ တၢ်အမဲာ်ဖံးခိၣ်လၢအဘၣ်တၢ်ဖိၣ်အီၤခဲအံၤခဲအံၤတဖၣ်ဒ်အမ့ၢ် ဝဲတြီစုဖီၣ်, ခြံးခးအစဲး, တၢ်ဟးလီၢ်, တဖၣ်အစ့ၤကတၢ် ခံန့ၣ်ရံၣ်တဘျီတက့ၢ်.
- မ့ၢ်သ့ဒီး, အဂ့ၤကတၢ်န့ၣ်ပှၤဟဲအိၣ်တၢ်ဖိတဖၣ်ကဘၣ်တဲကျဲဆိတၢ်အိၣ်ကျးကစၢ်န့ၣ်လီၤပှၤဟဲအိၣ်တၢ်ဖိတဖၣ်ကြးတၢ်မၤကွၢ်အီၤဝဲလၢအဟဲတုၤလၢတၢ်အိၣ်ကျး ဒ်သိးတၢ်ကသ့ၣ်ညါဘၣ် မ့ၢ်အဝဲသ့ၣ်အိၣ်ဒီးတၢ်ဆါယၢ်, မ့တမ့ၢ်တၢ်ဆါပနီၣ်, မ့တမ့ၢ်အဝဲသ့ၣ်ဘၣ်အိၣ်လၢ တၢ်အိၣ်စီၤစုဒီးပှၤအဂ့ၤဘၣ်အိၣ်လၢဟံၣ်, တၢ်ပာ်ပနီၣ်လီၢ်, မ့တမ့ၢ်တခီပှၤဟဲအိၣ်တၢ်ဖိတဖၣ်ဘၣ်ဘူးဘၣ်တၢ်ဒီးပှၤလၢအအိၣ်ဒီး Covid-19 တၢ်ဆါအံၤ
- လံာ်တၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါလၢအကွဲးအသးလၢ ပှၤလၢအအိၣ်ဒီးတၢ်လီၤကီၢ်, မ့ၢ်တမ့ၢ် Covid-19 အတၢ်ပနီၣ် အံၤနဘူးလီၤအီၤလၢနကျးအမဲာ်သ့ဝဲဒၣ်န့ၣ်လီၤ.
- မၤကွၢ်ပှၤမၤတၢ်ဖိကိးဂၤဒဲးဝဲအဝဲသ့ၣ်ဟဲတုၤလၢတၢ်မၤလီၢ်ဒီးတချုးစးထီၣ်တၢ်မၤ, မၤကွၢ်အဝဲသ့ၣ်မ့ၢ်အဝဲသ့ၣ်အိၣ်ဒီးတၢ်ပနီၣ်ဒ်အမ့ၢ် (တၢ်ကီၢ်ဒိၣ်န့ၢ်ဒီး ၁၀၀, တၢ်ကျး, ကသါတလၢသါ, နါဒုထံယုၤမ့တမ့ၢ်နါဒုစံာ်, ကီၢ်ယုၤဆါ, ထူၣ်ပျၢ်ဆါ, တၢ်ဘျးသး, ဟၢဖၤလူ, ဘျီး) ပှၤလၢအမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်ပနီၣ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤတခါခါဒီး, ပာ်ယံၤအီၤဒီးပှၤအဂ့ၤတဖၣ်တဘျီယီတက့ၢ်.
- မ့ၢ်သ့ဒီး တၢ်မၤလီၢ်ကြးတြီဝဲပှၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်လၢတဘၣ်ဆါထၢၣ်လီၢ်သးမဲာ်ညါလီၤလီၤ, မ့တမ့ၢ်ဘူးလီၢ်သးတဖၣ်န့ၣ်လီၤပှၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်ကဘၣ်အိၣ်စီၤစုလီၢ်အသး ၆ ခိၣ်ယီၢ်န့ၣ်လီၤ.
- ပှၤမၤတၢ်ဖိလၢအဘၣ်ထံၣ်လီၢ်သးဒီးပှၤဟဲအိၣ်တၢ်ဖိလၢမဲာ်သကိးမဲာ်တဖၣ် ကဘၣ်သ့တၢ်မၤဘၢနါဒု မ့တမ့ၢ်တၢ်ကံညၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်မၤဘၢနါဒု မ့တမ့ၢ်တၢ်ကံညၢ်အံၤတၢ်ကဘၣ်ချ့ၣ်အီၤလၢစု ကိးနံၤဒဲးန့ၣ်လီၤ.
- မၤလီၤတၢ်ပှၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်ကသ့အစုထီၣ်ဘိးမၤလီၤတၢ်ဒ်သိးပှၤမၤတၢ်ဖိသ့တဖီၣ်တၢ်အိၣ်ဖဲအမ့ၢ်တဖျီၣ်စုဖျီၣ်ဘၣ်အခါန့ၣ်တက့ၢ်
- သ့စးဖိပဟၣ်ဒ်သိးတၢ်ထံၣ်လီၢ်သးတဂၤဒီးတဂၤကလီၤစုတက့ၢ်. (အဒိ, မ့ၢ်လီၢ်တၢ်အိၣ်လၢလီၤတဲစီပူ, ကွၢ်ဆိတၢ်အိၣ်မံၤလၢလီၤတဲစီပူ, တဲကျဲဆိပှၤမၤတၢ်ဖိလၢနကဟဲတုၤတၢ်ဆါကတီၢ်, ဆိးကါတၢ်ဟ့ၣ်တၢ်အပှၤလၢနတဘၣ်ဖီၣ်စဲးအဖိးအလီ)
- မၤဂ့ၤထီၣ်တၢ်သိၣ်လီၤလၢအဘၣ်ယးဒီးတၢ်ပူဖျးဒီးတၢ်ဘၣ်ယိၣ်လၢပှၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်အဂီၢ်, မၤဂ့ၤထီၣ်ပှၤမၤတၢ်ဖိအတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့, သ့ယၢ်စု, မၤဂ့ၤထီၣ်နီၢ်တဂၤအတၢ်ကဆဲးကဆိ.
- လၢပှၤမၤတၢ်ဖိဒီးပှၤဟဲအိၣ်တၢ်ဖိအဂီၢ် တၢ်မၤကဆိစု (hand sanitizer) ကဘၣ်အိၣ်ထီၣ်ဘိ.
- ပာ်ပနီၣ်တၢ်လီၢ်ဒီးလံာ်ဒုးသ့ၣ်ညါ, ဒ်သိးကဒုးသ့ၣ်နီၣ်ထီၣ်ပှၤမၤတၢ်ဖိဒီးပှၤဟဲအိၣ်တၢ်ဖိ တဖၣ်ကသ့ၣ်နီၣ်ထီၣ်တၢ်သိတၢ်သီဘၣ်ယး ပှၤတဝတၢ်အိၣ်စီၤစု.
- မၤစၢပှၤလၢဟဲန့ၣ်လၢတၢ်အိၣ်ကျးတဖၣ်ဒ်သိးကအိၣ်စီၤစုလီၢ်သးတက့ၢ်.
- မ့ၢ်သ့ဒီးဒုးအိၣ်ထီၣ်တၢ်ဟးလီၤဆိအကျဲဒ်သိး ပှၤဟဲအိၣ်တၢ်ဖိတဖၣ်ကအိၣ်စီၤစုဝဲလၢအဝဲသ့ၣ်ဟဲန့ၣ်လီၤဆူတၢ်အိၣ်စီၤနီၢ်ခိၣ်, (အဒိ, ထူးကွၢ်လီၢ်ဆူၣ်နီၤလၢတၢ်အိၣ်ကျးခါသးတဖၣ်ဒီး ဒုးအိၣ်ထီၣ်ကျဲလၢအတၢ်အသးလၢအကဆုပှၤဟဲအိၣ်တၢ်ဖိလၢတၢ်ဆူၣ်နီၤလီၢ်အဂီၢ်တက့ၢ်.
- မၤပှၤမၤတၢ်ဖိလီၤဆိတဂၤလၢကကွၢ်ထွဲပှၤဟဲအိၣ်တၢ်ဖိအတၢ်အိၣ်စီၤစု, တၢ်မၤကဆိ, ဒီးတၢ်ကဆဲးကဆိတၢ်ဘျီတက့ၢ်.

