

# Iowa တာ်ဆါတာ်ပွါအလီၢ်(Farmers Markets) တာ်ပါဆုၤဖဲ COVID-19 အကတီၢ်

## ဘၣ်တာ်ထုးထီၣ်အီၤဖဲလါအုၤဖျၢၣ် ၂၄, ၂၀၂၀

ဆါကတီၢ်ခဲအံၤ COVID-19 လဲၤတရံးအသးလါ Iowa ပုၤတတါအပူၤလီၤ. Iowa တာ်ဖံးတာ်မလီၢ်ခဲလါအိၣ်ဒီးမူၤဒါလါ ကဘၣ်ဟံထီၣ်န့ၢ်တာ်ထီၣ်နီၣ်ထီၣ်ပါလါကဒိသဒါ COVID-19 တာ်ဘၣ်ကူဘၣ်ကန့ၣ်လီၤ. မ့ၢ်တာ်အရူၤဒိၣ်လါ Farmers Markets သ့ၣ်တဖၣ်ကစီတလဲဝဲတဘျီပီၤဒ်သိးကဒိသဒါ COVID-19 တာ်ဘၣ်ကူဘၣ်ကအပူၤမတၢ်ဖိ, ပုၤဆါတာ်ဖိ, ဒီးပုၤပူၤတၢ်ဖိအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. **Farmers Markets တာ်သတုၢ်ကလံာ်ဂီၢ်ဂီၢ်အုၤအတာ်ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါ (Proclamation of Disaster Emergency) ဘၣ်တာ်ထုးထီၣ်အီၤဖဲလါအုၤဖျၢၣ် ၂၄, ၂၀၂၀** ကဘၣ်တာ်မလီၢ်တၢ်ဒီးလူၤ ပိာ်ထွဲအီၤန့ၣ်လီၤ. အဝဲအံၤပၣ်ယုာ်ဒီးတၢ်ပိးတၢ်လီၤဒီးတၢ်အိၣ်တၢ်အိး; ကဘၣ်တာ်တြီယာ်ဝဲတာ်သ့ၣ်ဖံးညီအမူး; တၢ်ရူၤလီာ်မုာ်လီာ်တၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤအဂၤသ့ၣ်တဖၣ်, ညီန့ၢ်တာ်ဆုၣ်နီၤလီၢ်; ကဘၣ်ယံၤလီာ်သးဖါခိၣ်ယီၢ်ဒီးတၢ်ဟံပ နီၣ်တာ်ဒုၣ်စၢၤအဂၤသ့ၣ်တဖၣ်; ဒီးတၢ်အိၣ်စီၤစုၤယံၤလီာ်သး, တၢ်ကဆဲးကဆီၤဒီးပုၤကမုာ်အတာ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချူအရူၤ ဒိၣ်မးလါတာ်ဆါတာ်ပွါအလီၢ်ပုၤဘၣ်မုာ်ဘၣ်ဒါကအံၤထွဲကွၢ်ထွဲဒီးပိာ်ထွဲကီၢ်ရူၣ်ခိၣ်အတာ်ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါန့ၣ်လီၤ. တၢ်ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါတခါအံၤန့ၣ်ဘၣ်တာ်ထီၣ်န့ၢ်အီၤသ့ၣ်အံၤလီၤ.

တာ်ဂၤအမဲာ်ညါ, the Iowa Department of Agriculture and Land Stewardship (IDALS), the Iowa Department of Inspections and Appeals, Iowa State University Extension and Outreach, and the Iowa Department of Public Health (IDPH) ဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖးဝဲသပုၤကတၢ်လါ Farmers Markets ကအိၣ်မူပိာ်ထွဲတာ်ပါ ဆုၣ်န့ၣ်ကျဲၤပုၤလါအဖီလံာ်န့ၣ်လီၤ. အရူၤဒိၣ်ဝဲလါတာ်ဆါတာ်ပွါလီၢ်တခါဒီးတခါမ့ၢ်ကဘၣ်တာ်ဆါတာ်ဒီးဂြားတာ်ပ တုာ်ယာ်အီၤခါန့ၣ်လီၤ. တာ်ဆါတာ်ပွါလီၢ်အမုာ်န့ၢ်မုာ်သီမ့ၢ်ကအိးထီၣ်သးဖဲလါမုၤသီဒီးသုးနံၤသုးသီမ့ၢ်သုးဒီး, ဝံသး စူၤမံနကကွၢ်ဆိကမိၣ်ဒီးသုးနံၤသုးသီတက့ၢ်. နဲလဲၣ်နဲလဲၣ်ဂ့ၤ, ပိာ်ထွဲဘၣ်တာ်ဒိသဒါပုၤလါအဖီလံာ်ဖဲကိးနံၤဒဲးတာ် ဆါတာ်ပွါအလီၢ်အိးထီၣ်ဖဲဂီၢ်ဂီၢ်အုၤတခါအံၤအဆါကတီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်:

- ပၣ်လီၤဘၣ်တာ်ပနီၣ်လါကျဲၤဟဲဝဲန့ၣ်သ့ၣ်တဖၣ်ဒ်သိးကတြီယာ်ပုၤတဂၤလါအိၣ်ဒီးတၢ်လီၤကီၢ်လါအပူၤ ကွံာ်သသီ, တၢ်ဆိက့အိၣ်, မ့တမ့ၢ်ပုၤလါတာ်ဆိက့ပနီၣ် (ဟ့ၣ်တာ်အဒိ, တၢ်ကူးဒီးတၢ်ကဆဲ) လါကဟဲဝဲ လီၤလါတာ်ဆါတာ်ပွါအလီၢ်.
- ပၣ်လီၤဘၣ်တာ်ပနီၣ်လါကျဲၤဟဲဝဲန့ၣ်ဒီးကျဲၤဟးထီၣ်ဒ်သိးကဒုးန့ၣ်ဘၣ်ပုၤမတၢ်ဖိခဲလါ, ပုၤဆါတာ်ဖိ, ဒီးပုၤ ပူၤတၢ်ဖိလါကပိာ်ထွဲတာ်အိၣ်စီၤစုၤယံၤလီာ်သး, ကးဘာသးဖဲကူးဒီးကဆဲ, ဒီးသ့စုမ့တမ့ၢ်သုး handsanitizer ကိးဆါကိးကတီၢ်.
- ပုၤဆါတာ်ဖိဂြားဟ့ၣ်အခွဲးထဲလါပုၤမတၢ်ဖိလါအလီၢ်အိၣ်ဝဲသ့ၣ်တဖၣ်ကအိၣ်ဝဲလါတာ်ဆါတာ်ပွါကရၢ်အ ပူၤ, ပုၤတဂၤစုၤစုၤလါတဘၣ်ထွဲဒီးပုၤဆါတာ်ဘၣ်န့ၣ်ကဘၣ်တာ်တြီယာ်အီၤလီၤ.
- ကတဲာ်ကတီၢ်ဘၣ်တာ်သ့စုမ့တမ့ၢ် hand sanitizing လါပုၤဆါတာ်ဖိပုၤပူၤတၢ်ဖိလါကသ့ဝဲ, မ့ၢ်သ့န့ၣ်, မၤပုၤဘၣ်တာ်ဟးလီၢ်အတာ်သ့ကဆီၤစုခဲအံၤခဲအံၤပၣ်ယုာ်ဒီးဆးပုၣ်ဒီးစးခိထွါစုန့ၣ်တက့ၢ်.
- ဟ့ၣ်ဂံၢ်ဟ့ၣ်ဘါဘၣ်ပုၤဆါတာ်ဖိလါအကတဲာ်ကတီၢ်အိၣ်တာ်အီၤလါဟံၣ်, နဲအမ့ၢ်ဝဲဘာအိၣ်တာ်, လါက ပိာ်ထွဲတာ်အိၣ်တာ်အီၤအတာ်ကဆဲကဆီၤဖဲကတဲာ်ကတီၢ်တၢ်ဒီးဘိၣ်ဘိၣ်ဘိၣ်ဘာတာ်အိၣ်ဖဲတချုးဟဲစိာ်လါ တာ်ဆါတာ်ပွါလီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်.
- ဟ့ၣ်ဂံၢ်ဟ့ၣ်ဘါဘၣ်ပုၤဆါတာ်ဖိလါသုတဒုးဟ့ၣ်အိၣ်ကွၢ်ပုၤပူၤတၢ်ဖိတာ်အိၣ်မ့ၢ်အဝံၣ်ခါတဝံၣ်ခါတဂ့ၤန့ၣ်

လီ။

- မကဆွဲကဆွဲတံဆိပ်ပျံအလီလါဆေးပွဲနီဒီးထံထီဘိ။သူကသံဉ်ထူးမသံတံဉ်မုတမုာ်ကသံဉ် မသံတံဉ်အဂတမံမံ။CDCဟ့ဉ်ကူဉ်ဟ့ဉ်ဖးဝဲလါပျံကသူထံတကါလဉ်ဒီးကသံဉ်ထံ(bleach) ယံနီဉ်တူန့ဉ်လီ။မုာ်သ့န့ဉ်သူစီနီဉ်ခိဉ်လါဘဉ်တံတုအီလါဖျးစတံးဒ်သိးတံမကဆွဲအီလါကသံဉ်မသံတံဉ်မကညီအဂီန့ဉ်လီ။
- တံပီးတံလီလါတံပာ်ပနီဉ်ဆါအီတဖဉ်-ကဘဉ်တံရဲဉ်လီကျဲလီအီလါပျံပျံတံဒီးပျံဆါတံဖိန့ဉ် လီ။
- ပျံတံလါonlineမုာ်သ့မုာ်အိဉ်ဒီးပျံလါအီလါတက့ာ်။တံအိဉ်ဘိဉ်ယံသးသ့ဉ်တဖဉ်တြားတံလဲဆုအီ ဆူပျံပျံတံဖိအိဉ်လါတံဆါတံပျံအလီန့ဉ်လီ။(တံခိတလဲလိဉ်တံအိဉ်ကဘဉ်မအသးလါပျံဆါ တံလီဖဲနံရံဉ်အိးထီဉ်အဆါကတီန့ဉ်လီ။မုာ်ပျံဆါတံဖိအမူဒါလါကလဲဆုတံအိဉ်ဆူပျံပျံတံဖိအိဉ် ဖဲဆါကတံတြားဝဲဘဉ်ဝဲဒီးကဟုကယံတံအိဉ်တံအီအတံကိဉ်တံခုဉ်ဘဉ်ဂီန့ဉ်တက့ာ်။)
- တဘဉ်ဖိဉ်စုအါအါတဂုး(သီးစုဖျိဉ်ဖဲဟံထီဉ်ဖိဉ်ထီဉ်စုအဆါကတီ)ဒီးယုကျဲကျဲလါကဘဉ်ဖိဉ်စုစုကိး ဘျီန့ဉ်တက့ာ်။

ပျံIowansဖိခဲလါအိဉ်ဒီးမူဒါလါကမုာ်လီတံဘဉ်ဒီးဘဉ်ထံးလါကမုာ်တံအိဉ်ဆူဉ်အိဉ်ခွဲတံဆါနးတခါအံ အဆါကတီန့ဉ်လီ။နတံဆါတံပျံလီ(Farmers Markets)ဝိဉ်ထွဲတံသိဉ်တံသီသ့ဉ်တဖဉ်အံမုာ်တသ့ဘဉ်ဒီး, ဝံသးစုးဆိကတီကွံဉ်နတံဆါတံပျံအလီတုလါတံပာ်ဆုန့ဉ်ကျဲသ့ဉ်တဖဉ်အံအတံသိဉ်တံသီဝံန့ဉ်တက့ာ်။