

တၢ်ပာဆၢန့ၣ်ကျဲတၢ်လၢပုလၢအမၤတၢ်လၢနီၣ်သးဒီးတၢ်ပၣ်ဖျိၣ်ထီၣ်သးလၢတၢ်ဘျီတၢ်ဘၣ်အခါဖဲ COVID-19 တၢ်ဆါအဆၢကတီၢ်
လါအ့ၣ်ဖျိၣ် ၂၇သီ. ၂၀၂၀ န့ၣ်

တၢ်အဝဲအံၤမ့ၢ်တၢ်စ့ၢ်အစ့ဒိၣ်တခါလၢပာဘၣ်သ့ၣ်ညါအီၤလၢစတုၣ်တၢ်န့ၣ်လီၤဝဲလၢပုလၢအမၤတၢ်လၢနီၣ်သးဒီးဖဲတၢ်ပၣ်ဖျိၣ်ထီၣ်သးဖဲ
တၢ်ဘျီတၢ်ဘၣ်အခါဖဲ COVID-19 တၢ်ဆါအဆၢကတီၢ်.

စးထီၣ်လၢလါမ့ၢ် ၁ သီ. ၂၀၂၀. န့ၣ်န့ၣ်ပုလၢအမၤတၢ်လၢနီၣ်သးဒီးတၢ်ပၣ်ဖျိၣ်ထီၣ်သးလၢတၢ်ဘျီတၢ်ဘၣ်အလီၢ်န့ၣ်တၢ်ဟ့ၣ်အီၤအခွဲးလၢ
တၢ်ဘၣ်အစီၢ်သ့မ့ၢ်လၢအဝဲသ့ၣ်မ့ၢ်မၤကဆီၣ်သ့ၣ်ဒီးတၢ်လီၢ်လၢပုလၢပၣ်ဖျိၣ်ထီၣ်သးအလီၢ်မ့ၢ်မၤကဆီၣ်ဝဲ. လၢကဒီသဒၢဝဲဒၣ်ပုလၢအလဲၤ
ပၣ်ဖျိၣ်ထီၣ်အသးဒီးလူၤထွဲဝဲဒၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အတၢ်န့ၣ်ကျဲအပီၣ်န့ၣ်လီၤ. ကသ့ၣ်တဖၣ်လၢကမၤစၢၤဝဲဒၣ်သ့ၣ်ဒီးတၢ်ဘျီတၢ်ဘၣ်အ
လီၢ်လၢအပူၤဖျိၣ်ဒီးတၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်သ့ၣ်တဖၣ်ဖျိၣ်အဖိလၢ.

- မ့ၢ်သ့မ့ၢ်ဘၣ်န့ၣ်. သူတၢ်ဆဲးကျိးတဲတၢ်လၢတၢ်လုၢ်. ဒီးကိးလိၣ်သးလၢဘၣ်ဒဲးလီၤလၢကဟ့ၣ်ဝဲတၢ်ပျဲလၢပုလၢအိၣ်ဝဲဒၣ်လၢဟံၣ်
န့ၣ်လီၤ. တၢ်အိၣ်လၢဟံၣ်န့ၣ်မ့ၢ်ဝဲဒၣ်ကျဲအစ့ၤကတၢ်တဘၣ်လၢကမၤစ့ၢ်လီၤဝဲဒၣ်တၢ်ဘၣ်ကူဘၣ်စၢ် COVID-19 အတၢ်ဆါ. တၢ်
အိၣ်လၢဟံၣ်န့ၣ်မၤစၢၤဒီသဒၢဝဲဒၣ်ပုလၢအအိၣ်ဒီးတၢ်ဆါထူလံၤသ့ၣ်တဖၣ်ဒီးပုလၢသးပုၢ်လၢအန့ၣ်အိၣ်ဝဲ ၆၅ န့ၣ်အဖိခိၣ်တဖၣ်
အစီၢ်န့ၣ်လီၤ.
- မၤတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲလၢနီၣ်ကစၢ်လၢပုလၢစ့ၢ်စၢၤဒီးတဘၣ်မၤအီၤလၢသစ့ၢ်အပူၤဘၣ်.
- ပုလၢတၢ်လၢလီၢ်လၢအပဲပၣ်ဖျိၣ်ထီၣ်အသးန့ၣ်ဘၣ်မၤကဆီၣ်အစ့ဒီးသူတၢ်မၤကဆီၣ်လၢကိးဝဲလၢ (healthy hygiene) န့ၣ်တက့ၢ်.
သစ့ၢ်သ့ၣ်တဖၣ်ဒီးဟံၣ်သ့ၣ်တဖၣ်ဘၣ်မၤကဆီၣ်ဝဲဒီးဘၣ်သူဝဲဒၣ်တၢ်မၤကဆီၣ်လၢကိးဝဲဒၣ် (sanitized) ထီၣ်န့ၣ်လီၤ. သူဘၣ်တၢ်မၤ
ကဆီၣ်ပုၤစုလၢကိးဝဲဒၣ် (hand sanitizers) န့ၣ်တက့ၢ်. သူကျဲလီၤဆီလၢတၢ်အိၣ်ဘျီအစီၢ်တက့ၢ်ဒီးလၢတၢ်ဟ့ၣ်လီၤဘျီလီၤစီတ
စၢၤဒီးတစၢၤန့ၣ်ပးဆုဲဒိးသိးသ့တဘၣ်ဘူးလိၣ်သးတစၢၤဒီးတစၢၤတက့ၢ်.
- ပုလၢတၢ်လၢလီၢ်လၢမ့ၢ်တအိၣ်ဃုၣ်လၢဟံၣ်တဖျၢၣ်ဃဘၣ်န့ၣ်ကဘၣ်ဆုၣ်နီၤယံၤဝဲဒၣ် ၆ ခိၣ်ယီၢ်န့ၣ်လီၤ. တဘၣ်နိးဆဲးလိၣ်
သးစုတစၢၤဒီးတစၢၤဘၣ်.