

တၢ်ဘိးဘၣ်ရၤလီၤတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၢ်ဖျိၣ်သးခဲလၢၣ်ဖဲ ၆-၁၀-၂၀၂၀ လၢ ပဒိၣ်ခိၣ်န့ၢ် အအိၣ်
တၢ်ဘိးဘၣ်ရၤလီၤအံၤကစးထီၣ်မၤအသးဖဲလါ ယိး June ၁၂ သီတုၤ လါယိး June ၂၅ သီန့ၣ်လီၤ.

ပဟ့ၣ်ဂံၢ်ဟ့ၣ်ဘါပုၤအါဝၤဖိလၢအဂံၢ်စၢ်ဘါစၢ်, လၢအအိၣ်လၢဟီၣ်ကဝီၤကိးဘၣ်ဒီးအပူၤသပျံၤကတၢၢ်လၢကဆဲးပၣ်
ပနီၣ်တၢ်ဟူးတၢ်ရဲၤလၢသုမၤအိၣ်လၢဟီၣ်အချၢတဖၣ်န့ၣ်လီၤ. ဟ့ၣ်ဂံၢ်ဟ့ၣ်ဘါသုလၢဆဲးပၣ်ပနီၣ်တၢ်ထံၣ်လိာ်သးလၢ
မဲၣ်သကိးမဲၣ်ဒီးပုၤအါဝၤဖိလၢအဂံၢ်စၢ်ဘါစၢ်တဖၣ်, အိၣ်ဒီးတၢ်ဟံၣ်သ့ၣ်ဟံၣ်သးဖဲလၢမ့ၢ်ထံၣ်လိာ်သးဒီးအဝဲသ့ၣ်လၢ
မဲၣ်သကိးမဲၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.

တၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါအံၤကစးထီၣ်မၤအသးဖဲ မ့ၢ်လုၤဇိ (မ့ၢ်ယဲၢ်နံၤ) တုၤလၢ လါယိး June ၂၅ သီ.

တၢ်ဒုးန့ၣ်ကျဲၤလၢတၢ်ကက့ၢ်အိၣ်က့ၢ်အဂီၢ်

- တၢ်အိၣ်လိာ် ဒီးတၢ်အိၣ်သံးအလီၢ်, ယုၣ်ဒီး တၢ်ဖျိဒီးတၢ်ဒုးအိၣ်တၢ်လိာ်, တၢ်ဖိစပံးထံအလီၢ်, တၢ်ထုးထီၣ်
သံးလၢအစၢ်တကလုာ်အလီၢ်, တၢ်တုၤသံးအလီၢ်, တၢ်လိာ်ခိၣ်လိာ်ကွဲၤအလီၢ်လၢအအိၣ်လၢဝ့ၢ်အချၢ
country club မ့တမ့ၢ်, တၢ်ရဲၤလိာ်မ့ၢ်လိာ်သးအဂၤအဂၤတဖၣ်, မ့တမ့ၢ် ပုၤတကရၢၢ်လိာ်ကွဲၤယုၣ်တပူၤယီ
(မ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်လၢအအိၣ်ဖဲတၢ်လိာ်အဝဲန့ၣ်) အယိဒီး
 - တၢ်အိၣ်စိၤစုၤ ၆ ခိၣ်ယီၢ် လၢပုၤလိာ်ကွဲၤဖိတဖုဒီးတဖု, တၢ်မၤကွၢ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချၢ လၢ
အလီၢ်ဘၣ်(မ့ၢ်ကြး)ကဘၣ်အိၣ်ဝဲဒၣ်န့ၣ်လီၤ.
- တၢ်လိာ်ကွဲၤလၢတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချၢ အဂီၢ် Fitness centers အလီၢ်, တၢ်လိာ်လၢအဘၣ်ယးဒီးတၢ်အိၣ်
ဆူၣ်အိၣ်ချၢ ကသံၣ်ကသီတပၤ, တၢ်ဘိးသးစံၢ်သးလၢတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချၢတပၤအလီၢ်, မ့တမ့ၢ် တၢ်ဂၤလိ
နီၢ်ခိၣ်တၢ်ဟူးတၢ်ဂၤအလီၢ် gyms တဖၣ်
 - တၢ်လိာ်ကွဲၤပိးလိတခါဒီးတခါအဘၣ်စၢၤကဘၣ်အိၣ်စိၤစုၤ ၆ ခိၣ်ယီၢ်, ပုၤတဖုဒီးတဖု
လၢအအိၣ်ဒီးတၢ်ဟူးတၢ်ဂၤကဘၣ်အိၣ်စိၤစုၤ ၆ ခိၣ်ယီၢ်, တၢ်မၤကွၢ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချၢ
လၢအလီၢ်ဘၣ်(မ့ၢ်ကြး)ကဘၣ်အိၣ်ဝဲဒၣ်န့ၣ်လီၤ.
- တၢ်လိာ်ကွဲၤတၢ်ကျိၣ်တၢ်စုအလီၢ် ဒီးတၢ်တၢ်ကျိၣ်တၢ်စုအလီၢ်တဖၣ်
 - ဟ့ၣ်ဂံၢ်ဟ့ၣ်ဘါ,ဒုးသ့ၣ်နီၣ်အဝဲသ့ၣ်လၢကအိၣ်စိၤစုၤ ၆ ခိၣ်ယီၢ်လၢတၢ်လိာ်ကွဲၤပိးလိ
တခါဒီးတခါအဘၣ်စၢၤ, ကးတံၢ်ယာ်တၢ်လိာ်ကွဲၤအဝဲတဖၣ်, အိၣ်လိၤဖးလိာ်သးတဂၤ
ဒီးတဂၤ,တၢ်မၤကွၢ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချၢ လၢအလီၢ်ဘၣ်(မ့ၢ်ကြး)ကဘၣ်
အိၣ်ဝဲဒၣ်န့ၣ်လီၤ.
- ပုၤသ့ၣ်ကုသးပျံၤအိၣ်တၢ်အလီၢ်ဒီးမ့ၢ်ဆါခိၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲပုၤသးပျံၤအလီၢ်
 - ကဘၣ်လူၤပိာ်ထွဲ IDPH အတၢ်န့ၣ်လီၤ
- တၢ်တံၢ်ခိၣ်ဒီးတၢ်မၤကယၢကယဲခိၣ်ဆူၣ်အလီၢ် (တၢ်ကယၢကယဲသးအလီၢ်, တၢ်တံၢ်,မၤပျီတၢ်အဆူၣ်လၢ
ဖဲ, တၢ်ကယၢကယဲနီၢ်ခိ, စုမ့ၢ်တၢ်ကယၢကယဲဖဲဖိကဟၣ်တဖၣ်, တၢ်မၤကဆီစုမ့ၢ်ခိၣ်မ့ၢ်တဖၣ်အ
လီၢ်)
 - ပုၤလၢအဖဲတဖၣ်ကဘၣ်အိၣ်ယံၤ ၆ ခိၣ်ယီၢ်, တၢ်မၤကွၢ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချၢ လၢ
အလီၢ်ဘၣ်(မ့ၢ်ကြး)ကဘၣ်အိၣ်ဝဲဒၣ်န့ၣ်လီၤ.

- တစ်စုံသီးလားတစ်အိမ်ဆိုင်ဆိုင်ချာ အင်္ဂါ **Medical spas:**
 - ကဘဉ်လူပိတ်ထွဲ လာကသံဉ်ကသီတပု **PPE** အတၢ်န့ဉ်လီၤ, (ကွၢ်ဘဉ်ဖဲ အကူဉ် ၄ တၢ်ဘိးဘဉ်ရၤလီၤခဲလၢ်လီၤတၢ်လီၤဆဲးတက့ၢ်.)
- တၢ်ကွၢ်တၢ်ဂီၤမူအလီၢ်, တၢ်ဒုးန့ဉ်အလီၢ်, ဒ်အမ့ၢ်တၢ်ဒုးန့ဉ်လၢ တၢ်ဂီၤလၢအမူ, ဒီး တၢ်ဒုးန့ဉ်လၢနီၢ်ကစၢ် တဖဉ်
 - ပုၤတဖုဒီးတဖုအဘၢဉ်စၢၤကဘဉ်အိဉ်စီၤစုၤ ၆ ခိဉ်ယီၢ်, တၢ်မၤကွၢ်တၢ်အိဉ်ဆူဉ်အိဉ်ချာ လၢအလီၢ်ဘဉ်(မ့ၢ်ကြး)ကဘဉ်အိဉ်ဝဲဒၣ်န့ဉ်လီၤ.
- တၢ်နီၢ်ပြုသိလုဉ်အလီၢ် ဒီး တၢ်ယုၢ်ပြုအပျီ, ဒ်အမ့ၢ် ကသ့ဉ်ဒီးထွံဉ်တၢ်ပြုအလီၢ်
 - ပုၤတဖုဒီးတဖုအဘၢဉ်စၢၤကဘဉ်အိဉ်စီၤစုၤ ၆ ခိဉ်ယီၢ်, တၢ်မၤကွၢ်တၢ်အိဉ်ဆူဉ်အိဉ်ချာ လၢအလီၢ်ဘဉ်(မ့ၢ်ကြး)ကဘဉ်အိဉ်ဝဲဒၣ်န့ဉ်လီၤ.
- တၢ်ဆါတၢ်ပွၤအလီၢ်ကျးဖးဒိဉ်တဖဉ်
 - တၢ်လိာ်ကွဲဟီဉ်ကဝီၤ, ဒီးဖိသဉ်လိာ်ကွဲပျီတဖဉ်ကဘဉ်ကးတံာ်ဒံးအသး, တၢ်မၤကွၢ်တၢ်အိဉ်ဆူဉ်အိဉ်ချာ လၢအလီၢ်ဘဉ်(မ့ၢ်ကြး)ကဘဉ်အိဉ်ဝဲဒၣ်န့ဉ်လီၤ.
- တၢ်ဟံာ်ကွၢ်ကီတၢ်အလီၢ်, တၢ်ကွၢ်ကီညဉ် (တၢ်အိဉ်လၢထံကျါအလီၢ်), တၢ်ကွၢ်ကီတၢ်ဖိတၢ်လံာ်အလီၢ်, တၢ်လိာ်ကွဲအလီၢ်လၢတၢ်ကိပူၤတဖဉ်, ဖိသဉ်လိာ်ကွဲလိာ်အဟီဉ်ကဝီၤ, တၢ်ကူထံ (ပျီထံ) အလီၢ်, တၢ်လိာ်ကွဲ ဘ့ကီၤ အလီၢ်လၢပုၤဟံာ်ဖျိဉ်သးအါလီၢ် **bingo halls**, တၢ်လိာ်ကွဲတၢ်ထီဉ်တလုဉ်ဘီလိယၢအလီၢ် **bowling alleys**, တၢ်လိာ်ကွဲပျီသကိးထံအလီၢ် **pool halls**, တၢ်ဆါတၢ်ပွၤအလီၢ်လၢအအိဉ်ဒီးအခိဉ်ဒုး **arcades**, တၢ်လိာ်ကွဲဒီးတၢ်အကလုာ်လုာ်လၢအမၤသ့ဉ်ဖုံသးညီတၢ်အလီၢ် **amusement parks**, တၢ်လိာ်လၢပုၤဟးလိာ်ကွဲဒီးဆိလီၤဒဲအလီၢ်, တၢ်လိာ်ကီၢ်, လိယးသးအလီၢ်, တၢ်စံာ်ဘိးသးအလီၢ်, တၢ်ဆဲးယီၢ်အလီၢ်, လံာ်အကျး, တၢ်ကူတၢ်ကၤအကျး, ခိဉ်ဖံးအကျး, တၢ်ကယၢလုာ်ပွၤဒိဉ်ဒ်အမ့ၢ်ထူစု တၢ်မျှၢ်ပလဲအလီၢ်, ထၢဉ်ဖးဒိဉ် **luggage** အကျး, တၢ်ကယၢကယဲ, တၢ်ယံတၢ်လၢ, ဒီး ထံနၢမူအကျး တဖဉ်, တၢ်ကယၢကယဲဖိလီၢ်, ဒီး ဟံဉ်တၢ်ပိးတၢ်လိအကျး, ညါသူး, မိာ်ထူဝါ (စံကရဲး), မိာ်ထူသူး, ဒီးတၢ်သဝံးမိာ်ထူလၢစဲးအတဖဉ်အကျး, တၢ်လိာ်ကွဲဖိ, တၢ်လိာ်ကွဲဟူးဝး **gaming**, တၢ်သ့ဉ်ဝံဉ်သးဆၢ, တၢ်ဒုးပိးလီ, တၢ်ကွၢ်တၢ်ဂီၤမူ, ဒီးပုၤဒိဉ်တုဉ်ခိဉ်ပုၤတၢ်မၤမုာ်သးအလီၢ်ကျး,
 - တၢ်မၤကွၢ်တၢ်အိဉ်ဆူဉ်အိဉ်ချာ လၢအလီၢ်ဘဉ်(မ့ၢ်ကြး)ကဘဉ်အိဉ်ဝဲဒၣ်န့ဉ်လီၤ.

တုၤလၢလါယိး (လါကွီၤ) ၂၅ သီ, **တၢ်ဟံာ်ဖျိဉ်ထီဉ်သးအါအါဂီၢ်ဂီၢ်အတၢ်န့ဉ်လီၤ.**

- တၢ်ရူလိာ်မုာ်လိာ်, ပုၤတတၢ, တၢ်ဟးကသ့ဉ်အလီၢ်, တၢ်အိဉ်ဘိးအလီၢ်, မ့တမ့ၢ် တၢ်လိာ်ကွဲ မၤမူးပွဲ,ဒီး တၢ်ဆါတၢ်ဒီးတၢ်လုဉ်လၢပုၤမၤတၢ်ဖိလၢပျီပူၤအအိဉ် **farmers markets**, တၢ်ဆါပုၤတၢ်တၢ်အလီၢ်သ့ဉ် တဖဉ်တၢ်မၤအီၤသ့ဝဲဒၣ်ဖဲလၢအဝဲသ့ဉ်မ့ၢ်လူပိတ်တၢ်လၢလံာ်တဖဉ်အံၤအယိန့ဉ်လီၤ.
 - တၢ်ကရၢကရိကဘဉ်မၤလီၤတံာ် ဝဲလၢ အစုၤကတၢ်တၢ်ကဘဉ်အိဉ်စီၤစုၤ ၆ ခိဉ်ယီၢ် လၢပုၤတဖုဒီးတဖုအဘၢဉ်စၢၤ ဒီး ကဘဉ်အိဉ်ဒီး တၢ်မၤကွၢ်တၢ်အိဉ်ဆူဉ်အိဉ်ချာ လၢအလီၢ်ဘဉ်(မ့ၢ်ကြး)အယိန့ဉ်လီၤ.

- တက်ကွီးလိတ်အလီ၊ တက်လိတ်ခိတ်လိတ်ကွဲအလီ၊ တက်ပြုလာ ဖျာဉ်တီ၊ **baseball, softball** ဖျာဉ်ဖိတ်၊ ဒီးတက်လိတ်ကွဲလှပလိတ်ကွဲထဲတစ်ခုအမှတ် တက်ပုဂံ၊ တက်ယီလှိုင်ယီ၊ တက်ပိုထံ၊ ဖျာဉ်ပ၊ ဒီး ဖျာဉ်ဒိတ်ဖတ်

- ဘတ်တက်ဟုတ်အခွဲဖဲလတ်မကွဲတက်အိတ်ဆူတ်အိတ်ချ လတ်အလီဘတ် (မုတ်ကြီးမကွဲ)ကဘတ်အိတ်နုတ်လီ။

- လတ်သုတ်လတ်သးဒီးတက်ဘုတ်တက်ဘိတ်ဟ်ဖိတ်ထိတ်သးအဂီ (ဒ်အမှတ်တက်ရုတ်လီပုသံ ဒီး တက်ဖျိ) တဘတ် တက်ကြိအိတ်ဘတ်။

တက်ဟ်ပနိတ်ယတ်ဒ်တက်လိတ်လတ်အရုတ်ဒိတ်တဖတ်ဒီးတက်ကွဲတက်ကါလတ်အရုတ်ဒိတ်တဖတ်ဒ်နုတ်လီ။(ကွဲဘတ်တက် ဘိတ်ဘတ်ရုတ်လီအတ်ကတ်လတ်လတ်ပုတ်ပုတ်တက်)