

**မေလ ၁၃ ရက်၊ ၂၀၂၀ ခုနှစ် COVID-19 နှင့်စပ်လျှင်း၍ အိုင်အိုဝါအုပ်ချုပ်ရေးမှူး၏ကြေညာချက်
အကျဉ်းချုပ်**

အိုင်အိုဝါ၌ COVID-19 ပျံ့နှံ့နေသည့် နေရာအချို့ ရှိနေပါသည်။ ၎င်းသည် အိုင်အိုဝါပြည်နယ်၊ အမေရိကန်နှင့် ကမ္ဘာအနှံ့ရှိ လူမှုအသိုင်းအဝိုင်းများအပေါ်သက်ရောက်နေသော ရောဂါအသစ် တစ်ခုဖြစ်သည်။ ၎င်းသည်သေဆုံးခြင်းအပါအဝင် ပြင်းထန်ခက်ခဲသော၊ ရှုပ်ထွေးမှုများ ဖြစ်စေနိုင်ပါသည်။

ဤဖြစ်ပွားမှုကို ထိန်းချုပ်ရန်နှင့် အိုင်အိုဝါပြည်သူ/သား (Iowans) များကို ကာကွယ်ရန် ပြည်နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူးသည် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဘေးအန္တရာယ်အရေးပေါ်အခြေအနေကို ကြေငြာခဲ့သည်။ **ကျန်းမာရေးအခြေအနေ အားနည်းသောသူများ၊ အသက် ၆၅ နှစ်နှင့်အထက်သက်ကြီးရွယ်အိုများ အပါအဝင်၊ ခုခံနိုင်စွမ်းအားနည်းသည့် အိုင်အိုဝါပြည်သူ (Iowans) များအနေဖြင့် မိမိအိမ်၌သာတတ်နိုင်သမျှ ဆက်လက်နေသင့်ပြီးမရှိမဖြစ်လိုအပ်သော အရာများအတွက်သာ အပြင်သွားသင့်သည်။** ကျန်းမာရေးအခြေအနေ အားနည်းသော အိုင်အိုဝါပြည်သူ/သား (Iowans) များသည် လူဦးရေနည်းသည်ဖြစ်စေ၊ များသည်ဖြစ်စေ မည်သည့်ရည်ရွယ်ချက်အတွက်မဆို လူစုလူဝေးပြုခြင်းအား ရှောင်ရှားသင့်သည်။

အိုင်အိုဝါပြည်သူ/များ (Iowans) အားလုံးသည် -

- ကျန်းမာရေးအခြေအနေအားနည်းသည့် အိုင်အိုဝါပြည်သူ (Iowans) များနှင့် လူချင်း တွေ့ဆုံပြောဆိုမှုများအား ကန့်သတ်ရန်နှင့် မဖြစ်မနေလူချင်းတွေ့ဆုံပြောဆိုရန်လိုအပ်ပါက ဂရုပြုရမည့်အရာများအား သတိထား၍လိုက်နာသင့်သည်။
- လူမှုဆိုင်ရာ အကွာအဝေးသတ်မှတ်ချက်နှင့် လက်ဆေးခြင်း သို့မဟုတ် လက်သန့်ဆေးကိုမကြာခဏ သုံးရန်ညွှန်ကြား ချက်များအားလိုက်နာကျင့်သုံးသင့်သည်။

တစ်နိုင်ငံလုံးအတိုင်းအတာဖြင့် ပိတ်ပင်မှုများအား ၂၀၂၀ ခုနှစ်၊ မေလ ၂၇ ရက်နေ့ အထိဆက်လက် တည်ရှိမည်ဖြစ်သည်။ ဤပိတ်ပင်တားမြစ်မှု၌ ယမကာဆိုင်များ၊ ရုပ်ရှင်ရုံများ၊ ကာစီနိုနှင့်

လောင်းကစားရုံများ၊ သက်ကြီးရွယ်အိုများနေထိုင်ရာဌာနများနှင့်၊ နေ့ကလေးထိန်း (daycare) ဌာနများ၊ ပြတိုက်များနှင့်တိရစ္ဆာန်ရုံများ၊ စကိတ်ကွင်းများ၊ ကစားကွင်းများ၊ ရေကူးကန်များအားလုံးပါဝင်သည်။ တစ်အိမ်တက်ဆင်းဈေးရောင်းချခြင်းကိုလည်း တားမြစ်သည်။

လူ ၁၀ ဦး နှင့်အထက်စုရုံးခြင်းကို ၂၀၂၀ ခုနှစ်၊ မေလ ၂၇ ရက်နေ့ အထိဆက်လက်တားမြစ်ထားသည်။

လူ ၁၀ ဦးနှင့် အထက်စုရုံးမှုများနှင့် ပွဲအစီအစဉ်များအားလုံးကိုဖျက်သိမ်းရမည် (သို့) ရက်ရွှေ့ဆိုင်းရမည်။ ယုံကြည်သက်ဝင်မှုနှင့် ဘာသာရေးဆိုင်ရာစုရုံးမှုများအား တားမြစ်ထားခြင်းမရှိသော်လည်း COVID-19 ပြန့်ပွားမှုအန္တရာယ်ကိုလျော့ချရန်အတွက် လူမှုဆိုင်ရာ အကွာအဝေးသတ်မှတ်ချက်များ၊ တစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းရေးအလေ့အကျင့်များတိုးမြှင့်ခြင်းနှင့် အခြားပြည်သူ့ကျန်းမာရေးအစီအမံများကို သေချာစွာဆောင်ရွက်ရမည်။

အချို့သောစီးပွားရေးလုပ်ငန်းများကို ပြဌာန်းထားသည့်တိကျသောလမ်းညွှန်ချက်များအတိုင်း ဖွင့်ရန်ခွင့်ပြုထားသည်။ အိုင်အိုဝါပြည်နယ်ရှိခရိုင်များ၏ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများအားလုံး ပြန်လည်ဖွင့်လှစ်ရာ၌ ၎င်းကန့်သတ်ထားရှိချက်များအား ၂၀၂၀ ခုနှစ်၊ မေလ ၂၇ ရက်နေ့အထိ လိုက်နာရန်ဖြစ်သည်။

လယ်သမားဈေးကွက်များ၊ လေလံပွဲများနှင့် ရွေးကောက်တင်မြှောက်ခြင်းဆိုင်ရာ လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများအားပံ့ပိုးပေးသောသူများသည် COVID-19 ပြန့်ပွားမှုကိုတားဆီးရန်အတွက် လက်ရှိပြဌာန်းထားသည့်လမ်းညွှန်ချက်များအားဆက်လက်လိုက်နာရမည်။

စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများအနေဖြင့် လူမှုဆိုင်ရာ အကွာအဝေးသတ်မှတ်ချက်များ၊ တစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းမှုအလေ့အထများနှင့် COVID-19 ပြန့်ပွားမှုကိုလျော့ချရန်အခြားအစီအမံများကို သေချာစေရန် သင့်လျော်သောဆောင်ရွက်မှုများပြုလုပ်ရမည်။ အိုင်အိုဝါပြည်နယ်ရှိ ခရိုင် ၂၂ ခု၌ ယခင်က ပိတ်ထားခဲ့သည့်စားသောက်ဆိုင်များနှင့် ကြံ့ခိုင်ရေး (fitness centers) စင်တာများကဲ့သို့သော အခြားစီးပွားရေးလုပ်ငန်းများသည် ယခင် ခရိုင် ၇၇ ခုတွင်သာ ခွင့်ပြုထားသည့်ကန့်သတ်ချက်များနှင့် လမ်းညွှန်ချက်များအတိုင်းဖွင့်နိုင်သည်။

- **စားသောက်ဆိုင်များ**သည် ၎င်းတို့ပုံမှန်လည်ပတ်မှု၏ ၅၀% ကိုသာလည်ပတ်စေပြီး၊ အုပ်စု/အဖွဲ့၏အရွယ်အစားကို လူ ၆ ယောက်ထက်မပိုစေရန် ကန့်သတ်ခြင်း၊ အုပ်စုတစ်စုနှင့်တစ်စုအကြား အနည်းဆုံး ၆ ပေအကွာအဝေးထားရှိခြင်း၊

စားသုံးသူကိုယ်တိုင်ဝန်ဆောင်မှု (self-service) စနစ် (ဥပမာ ဘူဖေးနှင့်အရွက်သုပ် (salad bars) ဆိုင်များ) အားထားမြစ်ခြင်းနှင့် လူမှုဆိုင်ရာ အကွာအဝေးသတ်မှတ်ချက်များ၊ တစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းမှုအလေ့အထများအားသေချာစွာလိုက်နာပါက စားသောက်ဆိုင်များ ပြန်လည်ဖွင့်လှစ်နိုင်သည်။

○ မှတ်ချက် - ဘား (bars)ဆိုင်များအား ဆက်လက်ပိတ်ထားရမည်။

- **ကြံ့ခိုင်ရေး (fitness center) စင်တာများသည်** ၎င်းတို့ပုံမှန်လည်ပတ်မှု၏ ၅၀% ကိုသာ လည်ပတ်စေခြင်းနှင့် အသုံးပြုနိုင်သောအားကစားပစ္စည်းကရိယာများအား တစ်ခုနှင့်တစ်ခု အနည်းဆုံး ၆ ပေအကွာအဝေး၌ထားရှိနိုင်ပါက ကြံ့ခိုင်ရေး (fitness center) စင်တာများကို ပြန်လည်ဖွင့်လှစ်နိုင်သည်။ လူ ၁၀ ဦး (သို့) ၁၀ ဦးထက်နည်းပြီး တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး အနည်းဆုံး ၆ ပေအကွာအဝေးထားရှိနိုင်မှသာ အုပ်စုလိုက် လှုပ်ရှားဆောင်ရွက်မှု (group activities) များ ပြုလုပ်နိုင်သည်။ ကြံ့ခိုင်ရေးစင်တာများအားလုံးသည် လူမှုဆိုင်ရာ အကွာအဝေးသတ်မှတ်ချက် များနှင့်၊ တစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းမှုအလေ့အထများအား သေချာစေရန်အခြားအစီအမံများအား အကောင်အထည်ဖော်လုပ်ဆောင်ရမည်ဖြစ်သည်။
- ပုံမှန်လည်ပတ်မှုစွမ်းရည်၏ ၅၀ % ကိုသာ ခွင့်ပြုပြီး လူမှုရေးဆိုင်ရာ အကွာအဝေးသတ်မှတ်ချက်နှင့် တစ်ကိုယ်ရေ သန့်ရှင်းမှုအတွက် အခြားအစီအမံများကို အကောင်အထည်ဖော်လုပ်ဆောင်နိုင်မှသာ **ကုန်တိုက်ကြီးများကို ဖွင့်နိုင်မည်။** နေရာတွင်ထိုင်စားနိုင်သည့် စားသောက်ဆိုင်တန်းများ (Food Court)၊ အခြားထိုင်ခုံများနှင့်ကစားကွင်းများကို ဆက်လက်ပိတ်ထားရမည်။
- အထက်တွင်ဖော်ပြထားသောခရိုင်များရှိ စာအုပ်ဆိုင်များနှင့်အဝတ်အထည်စတိုးဆိုင်များ ကဲ့သို့သော မရှိမဖြစ်လိုအပ်သည့်လက်လီရောင်းဝယ်မှုဌာနများသည် ပြန်လည်ဖွင့်လှစ် နိုင်သော်လည်း၊ ၎င်းတို့ပုံမှန်လည်ပတ်မှုစွမ်းရည်၏ ၅၀% ကိုသာခွင့်ပြုပြီး လူမှုရေးဆိုင်ရာအကွာအဝေး သတ်မှတ်ချက်နှင့် တစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းမှုအတွက် အခြားအစီအမံများကို သေချာစွာလိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည်။
- **အလှပြင်ဆိုင်နှင့်ဆံသဆိုင်များသည်** ၎င်းတို့ပုံမှန်လည်ပတ်မှု၏ ၅၀% ကိုသာခွင့်ပြုပြီး၊ စောင့်ဆိုင်းသည့်နေရာများတွင်စုရုံးခြင်းကိုရှောင်ရှားနိုင်ရန် ကြိုတင်ချိန်းဆိုမှုစနစ်အား

ကျင့်သုံးခြင်း(ကြိုတင်ချိန်းဆိုမှုမပြုလုပ်ပါက ဝင်ရောက်ခွင့်မပြုခြင်း) နှင့်၊
ဖောက်သည်များအားလုံးအား တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦးအနည်းဆုံး ၆ ပေအကွာအဝေး၌ ရှိနေရမည်။
အလှပြင်ဆိုင်များနှင့်ဆံပင်ညှပ်ဆိုင်များသည် လူမှုရေးဆိုင်ရာအကွာအဝေး သတ်မှတ်ချက်နှင့်
တစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းမှုအတွက် အခြားအစီအမံများကို သေချာစွာလိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည်။

- **ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ ဝန်ဆောင်မှုပေးသည့်နေရာ (Medical spas)များ ဖွင့်လှစ်နိုင်သော်လည်း**
PPE ဝတ်စုံများကိုထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရန်၊ ပြင်ပလူနာဆိုင်ရာလုပ်ထုံးလုပ်နည်းများနှင့်
COVID-19 အတွက်လူနာစိစစ်ရေးအတွက်လိုအပ်ချက်များကိုလိုက်နာရမည်။
- COVID-19 ပြန့်ပွားမှုအန္တရာယ်ကိုလျှော့ချရန်အတွက် လူမှုဆိုင်ရာအကွာအဝေးသတ်မှတ်ချက်
များ၊ တစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းရေးအလေ့အကျင့်များတိုးမြှင့်ခြင်းနှင့် အခြားပြည်သူ့ကျန်းမာရေး
အစီအမံများအား သေချာစွာဆောင်ရွက်နိုင်မှသာ **အသားရေထိန်းသိမ်းရေးဆိုင်ရာ
ဝန်ဆောင်မှုပေးသည့်နေရာ (Tanning facilities) များ၊ တက်တူးထိုးရာနေရာများ၊
အနိပ်ကုထုံးဌာနများနှင့် စခန်းချရာနေရာများ (Campgrounds)အား ပြန်လည်
ဖွင့်လှစ်နိုင်သည်။**
- **စာကြည့်တိုက်များသည်** ၎င်းတို့ပုံမှန်လည်ပတ်မှုစွမ်းရည်၏ ၅၀% ကိုသာခွင့်ပြုပြီး၊
လူမှုရေးဆိုင်ရာအကွာအဝေးသတ်မှတ်ချက်နှင့် တစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းမှုအတွက်
အခြားအစီအမံများကို သေချာစွာလိုက်နာဆောင်ရွက်နိုင်မှသာဖွင့်နိုင်သည်။
- ပရိတ်သတ်များပြိုင်ပွဲနေရာ၌ လူကိုယ်တိုင်တက်ရောက်ခြင်းမရှိပါက
အမြန်ပြေးလမ်းများသို့မဟုတ် **ပြိုင်ပွဲလမ်းကြောင်းများ၌** ပြိုင်ပွဲများကျင်းပနိုင်သည်။
- အနည်းဆုံး ၆ ပေအကွာအဝေး၌ ကားများအားရပ်ထားနိုင်ပါက **လဟာပြင် ရုပ်ရှင်ရုံ(Drive-in
movie theaters) များဖွင့်နိုင်ပြီး** လူမှုရေးဆိုင်ရာအကွာအဝေးသတ်မှတ်ချက်နှင့်
တစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းမှုအတွက် အခြားအစီအမံများကို သေချာစွာလိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည်။
 - မှတ်ချက်: အခြားရုပ်ရှင်ရုံအမျိုးအစားများကိုဖွင့်ရန်ခွင့်မပြုပါ။

- ဂေါက်ကွင်းအသုံးပြုမှုကို လွယ်ကူချောမွေ့စေရန် လူ ၁၀ ဦးထက်မပိုသော စီးပွားရေး အစည်းအဝေးများကျင်းပနိုင်ရန်နှင့် အစားအစာဝန်ဆောင်မှုများပေးနိုင်ရန် American Legion သို့မဟုတ် VFW ပို့စ်အဖွဲ့အစည်းများ၊ ခရိုင်ကလပ်များနှင့် ဂေါက်ကွင်းကလပ် အသင်းများ ကဲ့သို့သောလူမှုရေးနှင့်အသင်းအဖွဲ့ကလပ်များကို လိုအပ်သည့် အနည်းဆုံးပမာဏအတိုင်း ဖွင့်နိုင်သည်။ ဤအဖွဲ့စည်းများသည် ကျန်းမာရေးအခြေအနေအားနည်းသည့် အိုင်အိုဝါပြည်သူ (Iowans) များတက်ရောက်ခွင့်ကိုကန့်သတ်ထားပြီး၊ ၎င်းတို့ပုံမှန်စွမ်းဆောင်နိုင်မှု၏ ၅၀% ကိုသာခွင့်ပြုရမည်။ အုပ်စု/အဖွဲ့များအား လူ ၆ ဦး (သို့) ၆ ဦးထက်နည်းရန် လူဦးရေကန့်သတ်ထားခြင်း၊ အုပ်စုတစ်စုနှင့်တစ်စုအကြား အနည်းဆုံး ၆ ပေ အကွာအဝေးထားရှိခြင်း၊ စားသုံးသူကိုယ်တိုင်ဝန်ဆောင်မှု (self-service) စနစ် (ဥပမာ ဘူဖေးနှင့်အရွက်သုပ် (salad bars) ဆိုင်များ) အားတားမြစ်ခြင်းနှင့် လူမှုဆိုင်ရာ အကွာအဝေးသတ်မှတ်ချက်များ၊ တစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းမှုအလေ့အထများအား သေချာစွာလိုက်နာရမည်။

ယခင်ကယ်ဆယ်ရေးနှင့်ပြန်လည်ထူထောင်ရေးဆိုင်ရာစည်းမျဉ်းများနှင့်ပြဋ္ဌာန်းချက်ဆိုင်ရာထူးထူးများသည် မေလ ၂၇ ရက်နေ့အထိသက်ရောက်မှုရှိသည်။