

**COVID-19 အတွင်း ပြန်လည်ဖွင့်လှစ်သည့် အိုင်အိုဝါ (Iowa) စားသောက်ဆိုင်၏ သတ်မှတ်ချက်များ / စစ်ဆင်ရေးကန့်သတ်ချက်များ**

၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်၊ ဧပြီလ ၂၇ ရက်နေ့တွင် ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။

COVID-19 ထပ်မံပြန့်ပွားမှုကိုတားဆီးရန်အတွက် ဆောင်ရွက်ရန် အိုင်အိုဝါပြည်နယ်ရှိစားသောက်ဆိုင်များအားလုံး၌ တာဝန်ရှိသည်။ ၂၀၂၀ ခုနှစ်၊ ဧပြီလ ၂၇ ရက်နေ့တွင် အရေးပေါ်သဘာဝဘေးအန္တရာယ်နှင့် စပ်လျဉ်း၍ ထုတ်ပြန်ခဲ့သော အုပ်ချုပ်ရေးမှူး၏ကြေငြာချက်မှာ အောက်၌ဖော်ပြထားသော ခရိုင်များ၌ရှိသော စားသောက်ဆိုင်များအား မေလ ၁ ရက်၊ ၂၀၂၀ခုနှစ် မနက် ၅ နာရီ မှ မေလ ၁၅ ရက်၊ ၂၀၂၀ခုနှစ် ည ၁၁: ၅၅ အထိ စားသောက်ဆိုင်ဝန်ဆောင်မှုများကို ပြန်လည်ဖွင့်လှစ်ရန် ခွင့်ပြုခဲ့ပါသည်။ ၎င်းခရိုင်များမှာ - Allamakee, Benton, Black Hawk, Bremer, Dallas, Des Moines, Dubuque, Fayette, Henry, Iowa, Jasper, Johnson, Linn, Louisa, Marshall, Muscatine, Polk, Poweshiek, Scott, Tama, Washington, နှင့် Woodbury တို့ဖြစ်ပါသည်။

အဆိုပါအုပ်ချုပ်ရေးမှူး၏ ကြေညာချက်များ၌ ပါရှိသော မဖြစ်မနေလိုက်နာရမည့်အချက်များအား စားသောက်ဆိုင်ဝန်ထမ်းများနှင့် စားသောက်ဆိုင်များအနေဖြင့် သေချာစွာသုံးသပ်ရန်နှင့် လိုက်နာကျင့်သုံးရန်အလွန်အရေးကြီးသည်။ ၎င်းကြေညာချက်များကိုအောက်ပါအတိုင်းတွေ့နိုင်သည်။

- ဆိုင်တွင်းနှင့် ဆိုင်ပြင်ထိုင်ခုံများအား ပုံမှန်လည်ပတ်မှု၏ ၅၀ % ကိုသာ ကန့်သတ်အသုံးပြုပါ။
- အုပ်စု/အဖွဲ့၏အရွယ်အစားကို လူ ၆ ယောက်ထက်မပိုစေရန် ကန့်သတ်ထားပါ။
- စားပွဲများအကြား ထိုင်ခုံများကို အနည်းဆုံး ၆ ပေခန့်အကွာအဝေးဖြင့် စီပါ။
- ဘူဖေးနှင့်အရွက်သုပ် (salad bars) ဆိုင်များအပါအဝင် အစားအသောက်များ (သို့) အဖျော်ယမကာ (beverages)များကို စားသုံးသူကိုယ်တိုင်၏ ဝန်ဆောင်မှု (self-service) ပေးခြင်းကိုတားမြစ်ပါ။
- ဝန်ထမ်းများနှင့်စားသုံးသူများ၏လူမှုရေးဆိုင်ရာအကွာအဝေးကန့်သတ်ချက်များလိုက်နာခြင်း၊ တစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းမှုဆိုင်ရာအလေ့အကျင့်များကို တိုးမြှင့်ခြင်းနှင့် COVID-19 ဗိုင်းရပ်စ် ကူးစက်မှုအန္တရာယ်ကိုလျှော့ချနိုင်ရန်အခြားပြည်သူ့ကျန်းမာရေးအစီအမံများကိုသေချာစွာ လိုက်နာ ဆောင်ရွက်ခြင်းများပြုလုပ်ပါ။

ထို့အပြင် အိုင်အိုဝါစစ်ဆေးရေးနှင့်အယူခံဌာနနှင့် အိုင်အိုဝါပြည်သူ့ကျန်းမာရေး ဦးစီးဌာနမှ စားသောက်ဆိုင်အားလုံးကိုအောက်ပါလမ်းညွှန်ချက်များအတိုင်းလိုက်နာရန်အထူးအကြံပြုထားသည်။

- စားသောက်ဆိုင်အတွင်းရှိ ဘားထိုင်ခုံ၌ ထိုင်ခြင်းကို တတ်နိုင်သမျှဖယ်ရှားပါ။
- ဖျော်ဖြေရေးလုပ်ငန်းများ(သို့)လှုပ်ရှားဆောင်ရွက်မှုများ (activities) အားဖယ်ရှားပါ။
- ဧည့်သည်မှ အစားအစာများကိုယူခြင်းနှင့်စားသုံးမှုသာလျှင် အရက်ဝန်ဆောင်မှုကိုပေးပါ။
- စားသုံးသူတစ်ဦးချင်း စားသောက်ပြီးစီးသည့်အချိန်တိုင်း စားပွဲများနှင့်ကုလားထိုင်များအား ပိုးသတ်ဆေးဖြင့်သန့်ရှင်းရေးလုပ်ပေးပါ။
- စားပွဲတင် အသုံးအဆောင်ပစ္စည်းများ (condiments) ဖြစ်သော ပြန်လည်အသုံးပြုမည့် မိနူးများ၊ ဒီဂျစ်တယ်အမှာစက်များ၊ ဘောလ်ပင်များ၊ လက်သုတ်ပုဝါ များထားသည့်ပစ္စည်း၊ ဆားနှင့် ငရုတ်ကောင်းဘူးများနှင့် အခြားအများသုံးဖြစ်ပြီး၊ ထိတွေ့ကိုင်တွယ်ရသော ပစ္စည်းများကို စားသုံးသူတစ်ဦးအသုံးပြုပြီး၊အခြားတစ်ဦးအသုံးမပြုမှီ သေချာစွာသန့်စင် ပေးပါ။
- ကြိုတင်ထုပ်ထားသောငွေထည်များကို အသုံးပြု၍ စားပွဲခင်းများ၊ မိနူးများ၊ ဆားနှင့်ငရုတ်ကောင်းဘူးများ၊ လက်သုတ်ပုဝါများထားသည့်ပစ္စည်းနှင့် စားပွဲတင် အသုံးအဆောင်ပစ္စည်းများ (condiments)အား ကြိုတင်ခင်းကျင်းထားခြင်းများကို ရှောင်ပါ။
- ဘုံသုံးခွက်တို့ (ဥပမာ ရေတကောင်း) ဖြင့် အဖျော်ယမကာသောက်သုံးသူများအား ထပ်မံ ဖြည့်ဆည်းပေးသည့် ဝန်ဆောင်မှုကို ရှောင်ပါ။
- တစ်ကြိမ်အသုံးပြုပြီးတိုင်းစက္ကူမိနူးများကဲ့သို့သောတစ်ခါသုံးပစ္စည်းများ (သို့) စက္ကူဆောင်းပါးများကိုစွန့်ပစ်ပါ။
- အစားအစာများနှင့် ထိတွေ့သောမျက်နှာပြင်များနှင့် မထိတွေ့သောမျက်နှာပြင်များအားလုံး အတွက် တိုးချဲ့သန့်ရှင်းရေးအစီအစဉ်ဆွဲပြီး အကောင်အထည်ဖော်လုပ်ဆောင်ပါ။
- တံခါးများ၊ လက်ကိုင်များ၊ ခရက်ဒစ်ကဒ်စက်များ၊ ရေချိုးခန်းစသည်တို့ကဲ့သို့ အဆောက်အဦး တစ်ခုလုံး (အိမ်ရှေ့နှင့်အိမ်နောက်ဖေးအားလုံး) ပုံမှန်ထိတွေ့တတ်လေ့ရှိသောမျက်နှာပြင် များအား အနည်းဆုံးတစ်နာရီလျှင်တစ်ကြိမ် ပိုးသတ်ဆေးဖြင့်သန့်ရှင်းစေပါ။
- ဆိုင်အတွင်းရှိ ထမင်းစားပွဲနေရာများအား ကြိုတင်မှာကြားထားခြင်းဖြင့်သာပြုလုပ်သင့်ပြီး ပါတီအတွင်းရှိမည်သူမဆို ရောဂါပိုးရှိသူ (positive) ဖြစ်မဖြစ်၊ ရောဂါလက္ခဏာရှိမရှိ၊ အသွားအလာကန့်သတ်ပြီးစောင့်ကြည့်ခြင်း (quarantine) အောက်တွင်ရှိနေခြင်း(သို့) COVID-19

နှင့်တိုက်ရိုက်ထိတွေ့ခြင်းရှိမရှိနှင့် ပတ်သက်၍ ကြိုတင်စာရင်းသွင်းခြင်းနှင့်ရောက်ရှိချိန်တွင် စားသုံးသူများအား တတ်နိုင်သမျှစစ်ဆေးခြင်းပြုလုပ်သင့်သည်။

- ဖျားနာခြင်း (သို့) COVID-19 ရောဂါလက္ခဏာများရှိသူ မည်သူတစ်စုံတစ်ဦးကိုမျှ စားသောက်ဆိုင်တွင်းသို့ ဝင်ခွင့်ပြုမည်မဟုတ်ကြောင်းကြော်ငြာစာအား အဝင်ပေါက်ဝဌ္ဎကပ်ထားပါ။
- ဝန်ထမ်းများအားလုံးအား ဆိုင်ထဲသို့မဝင်မီ ရောဂါလက္ခဏာများရှိမရှိစစ်ဆေးမှုများ ပြုလုပ်ပါ။ (ဆိုလိုသည်မှာ အဖျား ၁၀၀ ဒီဂရီဖာရင်ဟိုက်အထက်ရှိခြင်း၊ ချောင်းဆိုးခြင်း၊ အသက်ရှူကျပ်ခြင်း၊ နှာရည်ယိုခြင်း၊ လည်ချောင်းနာခြင်း၊ ကြွက်သားများကိုက်ခဲခြင်း၊ ပင်ပန်းနွမ်းနယ်ခြင်းများရှိမရှိ စစ်ဆေးခြင်းကို ဆိုလိုသည်။) ရောဂါလက္ခဏာရှိသောသူ မည်သူမဆို ဆိုင်ထဲသို့ဝင်ရန် ချက်ချင်းပိတ်ပင်ပါ။
- ဝန်ထမ်းများတစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး မျက်နှာချင်းဆိုင် (သို့) ဘေးကပ်ရပ်တွင်ရပ်ခြင်းကိုတတ်နိုင်သမျှ ရှောင်ကြဉ်၍ အချင်းချင်းအနည်းဆုံး ၆ပေ အကွာအဝေးအနေထား၌နေရန် လူမှုရေး ဆိုင်ရာအကွာအဝေးကန့်သတ်ချက်အတိုင်း လိုက်နာသင့်သည်။
- စားသုံးသူများနှင့် တိုက်ရိုက်ထိတွေ့ပြီး ဝန်ဆောင်မှုပေးရသောဝန်ထမ်းများအား နေ့စဉ် လျှော်ဖွပ်ထားသော(သို့) အစားထိုးထားသော အဝတ်အထည် (သို့) အခြားမျက်နှာဖုံးများအား အသုံးပြုစေပါ။
- ဝန်ထမ်းများလက်ဆေးရန်နှင့် လက်ဗလာဖြင့် အသင့်စားသုံးနိုင်သည့် အစားအစာများကို မကိုင်တွယ်မိစေရန် မကြာခဏသတိပေး၊ စောင့်ကြည့်ပါ။
- လူမှုရေးဆိုင်ရာအကွာအဝေးကန့်သတ်ချက်အား ချိုးဖောက်မှုများနှင့် ပတ်သက်သည့် စိုးရိမ်စရာများကို စားသောက်ဆိုင်မန်နေဂျာအားသတင်းပို့၍ စားသုံးသူများအား အသိပေးပါ။
- တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး တိုက်ရိုက်အပြန်အလှန်ဆက်သွယ်မှုကို လျော့ချနိုင်ရန် နည်းပညာဆိုင်ရာ ဖြေရှင်းနည်း (technological solutions) ကိုတတ်နိုင်သမျှအသုံးပြုပါ။ (ဥပမာ- မိုဘိုင်းဖြင့် အော်ဒါမှာခြင်း၊ မီနူးများအားကြိုတင်စီစဉ်ရန် မိုဘိုင်းဖြင့်ဆက်သွယ်ခြင်း၊ နေရာအတွက် ရောက်ရှိမည့်အချိန်ကိုစာပို့ပေးခြင်း၊ ထိတွေ့ကိုင်တွယ်ရန်မလိုသောနည်းဖြင့် ငွေပေးချေမှုစနစ်ကိုသုံးခြင်းများဖြစ်သည်။)
- ဝန်ထမ်းများ၏ဘေးကင်းလုံခြုံရေး သင်တန်းများ၊ ကျန်းမာရေး၊ လက်ဆေးကြောခြင်းနှင့် တစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းရေးအလေ့အကျင့်များကိုအလေးထား၍ တိုးမြှင့်ပေးပါ။

- ဝန်ထမ်းများနှင့် စားသုံးသူများအတွက် hand sanitizer ဟုခေါ်သော လက်ဆေးကြော သန့်စင်ရည်နှင့် သန့်ရှင်းဆေးပစ္စည်းများကို အလွယ်တကူအသုံးပြုနိုင်ရန်ထားရှိပါ။
- ဝန်ထမ်းများနှင့်စားသုံးသူများအတွက် ဆိုင်းဘုတ်များ၊ တိပ်ခွေများ (သို့) သင့်တော်သော အခြားနည်းလမ်းများဖြင့်လူမှုရေးဆိုင်ရာအကွာအဝေးကန့်သတ်ချက်၊အကွာအဝေးကို သတ်မှတ်ပေးပါ။ သင်၏ဆိုင်တွင်းသို့ ဝင်ရန်စောင့်ဆိုင်းနေသောသူများအတွက် လွယ်ကူစေရန် လူမှုရေးဆိုင်ရာ အကွာအဝေးကန့်သတ်ထားသည့် အကွာအဝေးကိုသေချာစွာအမှတ်အသား များထားပေးပါ။
- စားသုံးသူများအနေဖြင့်လူမှုရေးဆိုင်ရာ အကွာအဝေးကန့်သတ်ထားသည့်အလေ့အကျင့်များနှင့် ကိုက်ညီစေရန်နှင့် ထိုင်ခုံထိုင်နေချိန်တွင်အနီးကပ်ထိတွေ့မှုကိုအနည်းဆုံးဖြစ်စေရန် လွတ်လပ်စွာသွားလာနိုင်ရန် လျှောက်လမ်းများကို ထားပေးပါ။ ဥပမာအားဖြင့်၊ ခင်းကျင်းထားသည့်စားပွဲများမှ အလယ်ဗဟိုစားပွဲများကိုဖယ်ရှားနိုင်သည်။ ထိုင်ခုံအတွက်လမ်းကြောင်းသတ်မှတ်သည့်အမှတ်အသားများကိုတပ်ဆင်နိုင်သည်။
- လူမှုရေးဆိုင်ရာ အကွာအဝေးကန့်သတ်ထားချက်ကိုလိုက်နာရန်၊ သန့်ရှင်းရေးနှင့် မဖြစ်မနေလုပ်ဆောင်ရန် လိုအပ်သောတစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းရေးများလိုက်နာဆောင်ရွက်ခြင်း များအား စောင့်ကြည့်ရန်တာဝန်ကို ဝန်ထမ်းတစ်ဦးစီအလှည့်ကျ ခန့်ထားပါ။