

**၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်၊ ဧပြီလ ၂၇ ရက်နေ့ ဌာထုတ်ပြန်သော COVID-19 အတွင်းအိုင်အိုဝါလယ်သမားများ  
အတွက်ရောင်းဝယ်ဖောက်ကားခြင်းဆိုင်ရာလမ်းညွှန်**

COVID-19 သည်အိုင်အိုဝါပြည်နယ်အတွင်းတွင်လက်ရှိပျံ့နှံ့လျက်ရှိသည်။ အိုင်အိုဝါစီးပွားရေးလုပ်ငန်းများအားလုံးသည် COVID-19 ပြန့်ပွားမှုကိုတားဆီး၊ ဆောင်ရွက်ရန်တာဝန်ရှိသည်။ လယ်သမားများရောင်းဝယ်ဖောက်ကားခြင်းတွင် COVID-19 ပြန့်ပွားမှုကိုကာကွယ်ရန် ၎င်းတို့၏ ဝန်ထမ်းများ၊ ရောင်းချသူများနှင့် ဝယ်သူ များကြားတွင် ချက်ချင်းအပြောင်းလဲများပြုလုပ်ရန်အရေးကြီးသည်။ လယ်သမားများသည် ရောင်းဝယ်ဖောက်ကားခြင်းဆောင်ရွက်ရာတွင် ၂၀၂၀၊ ဧပြီလ ၂၄ ရက်တွင် ထုတ်ပြန်ခဲ့သော အရေးပေါ်ဘေးအန္တရာယ်ကြေငြာချက်များအား မဖြစ်မနေသေချာစွာ လိုက်နာရန်လိုအပ်သည်။ ယင်းတွင် လယ်ယာထွက်ကုန်များနှင့်အစားအစာများသာရောင်းချခြင်း၊ ဖျော်ဖြေရေး၊ အခြားလူမှုရေးလှုပ်ရှားမှု များနှင့် ဘုံစကားဝိုင်းများအားတားမြစ်ခြင်း၊ ရောင်းသူအချင်းချင်း အနည်းဆုံး ၆ပေ အကွာအဝေး အနေထားဖြင့်နေခြင်းနှင့် လူမှုရေးဆိုင်ရာအကွာအဝေး ကန့်သတ်ချက်များ၊ တစ်ကိုယ်ရည်သန့်ရှင်းရေး နှင့် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးအစီအမံများပါဝင်သည်။ အဆိုပါအုပ်ချုပ်ရေးမှူး၏ကြေညာချက်များကို ဈေးကွက်ဝန်ထမ်းများအနေဖြင့် သေချာစွာသုံးသပ်ရန်နှင့် လိုက်နာကျင့်သုံးရန်အလွန်အရေးကြီး သည်။ ၎င်းကြေညာချက်များကို ဤအင်တာနက်စာမျက်နှာတွင် ဖတ်ရှုနိုင်သည်။

[https://governor.iowa.gov/sites/default/files/documents/Public%20Health%20Proclamation%20-%202020.04.24.pdf?utm\\_medium=email&utm\\_source=govdelivery](https://governor.iowa.gov/sites/default/files/documents/Public%20Health%20Proclamation%20-%202020.04.24.pdf?utm_medium=email&utm_source=govdelivery)

ထို့အပြင်အိုင်အိုဝါလယ်ယာစိုက်ပျိုးရေးနှင့်မြေယာစီမံခန့်ခွဲမှုဌာန (IDALS)၊ အိုင်အိုဝါစစ်ဆေးရေးနှင့် အယူခံဌာန၊ အိုင်အိုဝါပြည်နယ်တက္ကသိုလ်တိုးချဲ့ပညာပေးနှင့်အိုင်အိုဝါပြည်သူ့ကျန်းမာရေး ဦးစီးဌာန (IDPH)မှ လယ်သမားအား အောက်ပါရောင်းဝယ်ဖောက်ကားခြင်းဆိုင်ရာလမ်းညွှန်ချက်များကို လိုက်နာရန် အထူးအကြံပြုထားပါသည်။ ဈေးကွက်တစ်ခုချင်းစီကိုဖွင့်လှစ်ရန်လိုအပ်သည်။ မလိုအပ်သည်ကို ဆုံးဖြတ်နိုင်ရန် ဈေးကွက်တိုင်း၏ အခြေအနေကိုသုံးသပ်ပါ။ ဈေးကွက်ဖွင့်လှစ်သည့် နေ့ရက်သည်မေလ ၁ ရက်နေ့ မတိုင်မီဖြစ်ပါက ရက်ရွှေ့ဆိုင်းနိုင်လျှင် ရွှေ့ဆိုင်းပေးပါ။ မည်သို့ပင်ဖြစ်စေ၊ ဤကြေငြာထားသော အရေးပေါ်အခြေအနေများအတွင်း

ရောင်းဝယ်ဖောက်ကားသည့်နေ့ရက်တိုင်းအတွက် အောက်ပါ အကာအကွယ်စီမံမှုများကို လိုက်နာဆောင်ရွက်ပါ။

- ပြီးခဲ့သည့်သုံးရက်အတွင်းဖျားနာခြင်း၊ ဖျားနာနေခြင်း (သို့) နေမကောင်းဖြစ်ခြင်းလက္ခဏာများ (ဆိုလိုသည်မှာချောင်းဆိုးခြင်းနှင့်နှာချေခြင်း) ရှိနေသောသူများအား ရောင်းဝယ်ဖောက်ကားသည့် နေရာများသို့မဝင်ရန် တားမြစ်သည့် ဆိုင်းဘုတ်ကို အဝင်ဝ၌ ချိတ်ထားပါ။
- ဝန်ထမ်းများ၊ ဈေးရောင်းသူများနှင့် ဝယ်ယူသူများအားလုံးအတွက် လူမှုရေးဆိုင်ရာ အကာအဝေး ကန့်သတ်ချက်များကိုလိုက်နာကျင့်သုံးရန်၊ ချောင်းဆိုး၊နှာချေရာတွင် အကာအကွယ်ပြုရန်၊ ဖုံးအုပ်ခြင်း၊ လက်ဆေးခြင်း သို့မဟုတ် လက်သန့်ဆေးကိုမကြာခဏ သုံးရန်ညွှန်ကြား ချက်များအား ဈေးအဝင်ပေါက်များနှင့်ထွက်ပေါက်များ၌ ကြော်ငြာစာများကပ်ထားပါ။
- ဈေးရောင်းသူများသည် ဆိုင်ခန်းများနှင့်အခြားအရောင်းဆိုင်များ၌ လိုအပ်နေသည့် အလုပ်သမားများကိုသာ ဝင်ထွက်သွားလာခွင့်ပြုသင့်သည်။ ရောင်းဝယ်မှုတွင်တိုက်ရိုက်မပါဝင်သူများအား ဝင်ထွက်သွားလာရန်တားမြစ်ပါ။
- ရောင်းသူနှင့်ဝယ်ယူသူများ အလွယ်တကူလက်ဆေးနိုင်ရန် သို့မဟုတ် လက်သန့်ရှင်းရေးများ ပြုလုပ်ရန် နေရာများထားပေးခြင်း၊ ဖြစ်နိုင်ပါကဆပ်ပြာနှင့်စက္ကူလက်သုတ်ပုဝါများအပါအဝင် လက်ဆေးရန် အထောက်အကူပစ္စည်းများနှင့်မကြာခဏသန့်ရှင်းရေးလုပ်နိုင်ရန် ပြင်ဆင်ပေးပါ။
- အိမ်၌ပြင်ဆင်ထုပ်ပိုးပြီးရောင်းချရသော အစားအစာများဖြစ်သောမုန့်ဖုတ်သည့်ပစ္စည်းများ ကဲ့သို့သော စားသောက်ကုန်များကို ကြိုတင်ပြင်ဆင်မှုများအတွင်း အစားအစာသန့်ရှင်း၊ လုံခြုံမှုအလေ့အထများကိုလိုက်နာရန်နှင့် ဈေးကွက်သို့မပို့ဆောင်မီ အစားအစာများကို လုံလုံခြုံခြုံ ထုပ်ပိုးရန်တိုက်တွန်းနှိုးဆော်ပေးပါ။
- အသင့်စားသုံးနိုင်သည့်အစားအစာ(သို့) လုပ်ငန်းခွင်အတွင်းစားသုံးရန်ရည်ရွယ်သည့် အစားအစာနမူနာများ(အမြည်း)ကို လက်ကမ်းပေးခြင်း (သို့) ရောင်းချခြင်းမှ ဈေးသည်များအားတားမြစ်ပါ။
- ဈေးရောင်းချရာနေရာမျက်နှာပြင်များကို ဆပ်ပြာနှင့်ရေဖြင့်မကြာခဏ သန့်ရှင်းရေးလုပ်ပါ။ ပိုးသတ်ဆေးသုတ်ပုဝါ(သို့) အခြားပိုးသတ်ဆေးများကိုသုံးပါ။ CDC ကိုအသုံးပြုပါက

ရေတစ်ဂါလံလျှင် CDC ကို ၅ ဇွန်းရော၍ အသုံးပြုရန်အကြံပြုထားပါသည်။ ဖြစ်နိုင်ပါက လွယ်ကူစွာပိုးသန့်ဆေးမစိမ့်ဝင်နိုင်သည့်ပလတ်စတစ်စားပွဲများကို အသုံးပြုပါ။

- ဝယ်ယူအားပေးသူများနှင့် ဝန်ထမ်းများအတွက် ကန့်သတ်ထားသောထုတ်ကုန်ကိုင်တွယ်မှု စည်းမျဉ်းကို လိုက်နာရန်နိုးဆော်ပါ။
- အွန်လိုင်းမှအော်ဒါမှာယူရရှိနိုင်သည့်အရာများကို တတ်နိုင်သမျှ အွန်လိုင်းမှဝယ်ယူမှုကို အားပေးသင့်သည်။ ကြိုတင်အမှာစာများကို စားသုံးသူများထံသို့ ပေးပို့ရာတွင် သတ်မှတ်ထားသည့် ရောင်းဝယ်ရန်နေရာတွင်သာ ပို့ပေးသင့်ပါသည်။  
(ကုန်ပစ္စည်းများလဲလှယ်ခြင်းကို သတ်မှတ်ထားသော ရောင်းဝယ်ဖောက်ကားချိန် အတွင်းတွင်သာ ပြုလုပ်ရမည်။ ရာသီဥတုအပူချိန်ကြောင့် အစားအစာများပျက်စီးခြင်း (သို့) အဆိပ်အတောက်ဖြစ်ခြင်းမှ အကာအကွယ်ပေးသည့်နည်းဖြင့် ကုန်ပစ္စည်းများအား စားသုံးသူများထံရောက်ရှိစေရန် သေချာစွာပို့ဆောင်ပေးရန်မှာ ရောင်းသူ၏တာဝန်ဖြစ်သည်။)
- ပိုက်ဆံကိုင်တွယ်ခြင်းကိုလျှော့ချပြီး၊ ထိတွေ့ကိုင်တွယ်ရန်မလိုသောနည်းဖြင့် ငွေပေးချေမှုစနစ်ကို တိုးမြှင့်အသုံးပြုပါ။ (ပိုက်ဆံကိုင်တွယ်သောအခါလက်အိတ်များကို ဝတ်ပါ။)။

**ဤပြည်သူ့ကျန်းမာရေးအကျပ်အတည်း၏သက်ရောက်မှုကိုလျော့ပါးစေရန် အိုင်အိုဝါသားများ (Iowans) အားလုံး၌တာဝန်ရှိသည်။ အကယ်၍ လယ်သမားများသည် ဤရောင်းဝယ်ဖောက်ခြင်းဆိုင်ရာ အစီအမံများကို မလိုက်နာနိုင်ပါက ဤလမ်းညွှန်ချက်များကို ပြဋ္ဌာန်းထားသည့်အချိန်ကာလကုန်ဆုံးသည်အထိ ဈေးကွက်ကို ဖျက်သိမ်းရမည်။**